

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующая
Психоневрологическим
диспансером

Абдуллина И.З.



Директор МБОУ СОШ №3
г. Бирска

Н.В. Салий

« 30 » 2022 г

ПЛАН

совместной работы общественного наркологического поста
МБОУ СОШ №3 г. Бирска
с наркологическим диспансером г. Бирска
по профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании подростков
на 2022-2023 учебный год

Анализ работы наркологического поста за 2021-2022 учебный год.

Работа наркологического поста осуществлялась согласно календарному плану работы на учебный год. Все мероприятия, проводившиеся по плану работы наркопоста были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни.

Состав наркопоста осуществлял свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане работы: профилактическая работа с учащимися, в том числе «группы риска», просветительская работа с родителями, тематическая работа с классными руководителями и педагогами, диагностическая работа.

В 2021-2022 учебном году проведено 5 заседаний наркологического поста.

На заседания наркопоста были подняты и обсуждены вопросы:

- процедуры проведения социально- психологического тестирования,
- участие коллектива школы в антинаркотическом конкурсе.
- вреда электронных сигарет.

Ежегодно коллектив школы принимает участие в конкурсе на лучшую организацию антинаркотической профилактической работы с обучающимися.

В 2021– 2022 учебном году к конкурсу были приведены и представлены материалы:

- Презентация «Только ты можешь сделать свою жизнь яркой!»- Алябушева С.С.
- Видеоролик «Мы выбираем ЗОЖ»- учащиеся 6 б, класса.
- Видеоролик «Стиль жизни- здоровье!»- ученица 2 а класса, Мигушонкова С.
- Плакат, как средство наглядной агитации по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни- ученица 6 а класса, Иванова З.

На официальном сайте школы в разделе «Здоровый образ жизни» размещена информация о здоровье и ЗОЖ, о профилактике употребления табачной продукции, алкоголя и психоактивных веществ. <https://birskososh3.02edu.ru/раздел> « Здоровый образ жизни»

В течение учебного года состоялись:

- 29.09.21- Общешкольное родительское собрание - Мотивационная беседа с родителями с целью формирования положительного отношения к проведению психологического тестирования по раннему выявлению лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств.
- 17.12.21, 24.12.21, 16.03.22- Классные родительские собрания «Проблемы подросткового возраста», «Вызывающее поведение подростков: как реагировать и что делать? Комплексы, не уверенность в себе», «Жизненные цели подростков»
- Классные часы на тему «Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков», «Помни! Отказаться можно только один раз – первый! Иначе...» «Жизнь-это...», «Моя жизнь в моих руках», «Как прекрасен этот мир», «Мифы и

факты об алкоголе», «Почему умирает наш организм», «Наркотики. Закон. Ответственность», «Алкоголь. Табак. Наркотики. Мифы и реальность», «Три ступени, ведущие вниз», «Опасная игра – шаг в бездну», «Сопротивление давлению»

- 29.10.21, 8.12.21, 25.02.22, 11.03.22- Цикл занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» по профилактике употребления психоактивных веществ для 7-11 классов согласно методико-профилактической программы ОО "Общее дело»
 - 31.04.22- Участие в Республиканском лектории для родителей «Профилактика вредных привычек. Что важно знать родителям?» (онлайн)
 - Диагностическая работа - "Предварительная оценка состояния психического здоровья" (модификация опросника В.Н. Краснова), Методика диагностики самооценки психических состояний Г. Айзенка, «Одиночество» опросник С.Г. Корчагиной, Опросник Пряжникова «Самооценка, самоуважение», Оценка психологической атмосферы в коллективе. Ф.Фидлера., Тест смысложизненных ориентации (СЖО).
 - Анонимное тестирование на тему «Курение электронной сигареты». В опросу приняли участие 47 человек. Анализ анкеты показал, что 21,3% опрошенных пробовали покурить ЭС, 85% - считают, что курение ЭС вредно для здоровья.
- В течение года были проведены беседы:
- ✓ 20.02.22- на тему «Ценности жизни» - педагоги МАУ ОКДПМ "Космос" г. Бирска
 - ✓ 05.03.22- инспектора ОДН Вараксиной Е.Д. 07.04.218 а, 8 б классов на тему «Электронная сигарета»,
 - ✓ 16.05.22- инспектора ОДН Валинуровой Л.Ф. с родителями на заседании Совета родителей на тему «Ответственность несовершеннолетних и родителей за совершение правонарушений в период летних каникул»
 - ✓ 23.05.22- инспектора ОДН Вараксиной Е.Д. на тему «Безопасные каникулы»
 - ✓ 08.06.22- инспектора ОДН Вараксиной Е.Д. на тему «Мы сделали свой выбор» в рамках антинаркотической акции

Благодаря проводимой работе, нет учащихся школы, состоящих на учете за употребление наркотических и психотропных средств, алкоголя. Но, необходимо выделить следующие проблемы:

- в школе есть подростки, которые курят, в том числе и электронные сигареты,
- увеличение количества обучающихся, составляющих группу латентного риска вовлечения по результатам СПТ в 2021 году

Цели и задачи:

- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к употреблению психоактивных веществ, алкоголя, наркотиков;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию,
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам.

Состав школьного наркологического поста:

1. Салий Н.В.- председатель наркологического поста, директор школы
2. Медведева О.Н.- заместитель председателя наркопоста, заместитель директора по ВР,
3. Рспаева Н.А.- секретарь наркологического поста, социальный педагог,
4. Золотухина С.А.- член наркологического поста, педагог- психолог.
5. Лобова О.Н.- член наркологического поста, фельдшер школы

6. Шамсутдинова Г.Ф.- член наркологического поста, руководитель ШМО классных руководителей.

**Организация работы наркологического поста по направлениям
на 2022-2023 учебный год**

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Профилактическая работа с учащимися, в том числе «группы риска»	Классные часы по профилактике употребления наркотических средств, алкогольной и табачной продукции. 1. «Помни! Отказаться можно только один раз – первый! Иначе...» 2. Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков 3. Сигареты и семейный бюджет 4. Мой выбор: противодействие сомнительным предложениям 5. Не погибай по неведению» 6. «Наркотики. Закон. Ответственность» 7. «Алкоголь. Табак. Наркотики. Мифы и реальность» 8. Искалеченные жизни (примеры из жизни, из периодической печати) 9. Красота и здоровье 10. Три ступени, ведущие вниз» 7. Прости, мама! (нравственная тема). 8. Опасная игра – шаг в бездну! 9. «Если бы я знал» (профилактика). Просмотр на классных часах документальных фильмов по профилактике употребления наркотических средств, алкогольной и табачной продукции Организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН Участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет. Участие в городских акциях Медосмотр обучающихся	В течение года По графику По плану работы классных руководителей В течение года	Классные руководители Специалисты ПНД Классные руководители Специалисты ПНД, КДН и ЗП Члены наркопоста, классные руководители,

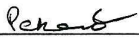
		Участие во Всероссийской антинаркотической акции "Мы за жизнь"; В проведении - Международного дня борьбы со СПИДОМ; - Международного дня борьбы с курением. - Всемирный день здоровья Цикл занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» по профилактике употребления психоактивных веществ для 7-11 классов согласно методико-профилактической программы ОО "Общее дело" Занятие 1. «Четыре ключа к твоим победам» часть 1 Занятие 2. «Четыре ключа к твоим победам» часть 2 Занятие 3. «Путь героя» Занятие 4. «Секреты манипуляции: табак» Занятие 5. «Секреты манипуляции: алкоголь» Занятие 6. «История одного обмана: мифы и факты об алкоголе» Занятие 7. «Наркотики: секреты манипуляции» Занятие 8. «Девушка в современном социуме» Занятие 9. «5 качеств настоящего мужчины» Занятие 10. «Грязные слова» Занятие 11. Итоговый мониторинг	1.12.22 г. 19.11.22 г. 7.04.23 в течение года 1) Методические пособия для проведения организованной дискуссии: https://общее-дело.пф/materials/metodichki/ 2) фильмы :https://общее-дело.пф/video/filmy/ 3) мультфильмы :https://общее-дело.пф/video/multy/ 4) социальные ролики :https://общее-дело.пф/video/roliki/ короткометражные фильмы :https://общее-дело.пф/video/short/ известные люди Общее дело : https://общее-дело.пф/video/famous-people/	Члены наркопоста, классные руководители Зам. директора по ВР Социальный педагог социальный педагог классные руководители
3	Просветительская работа с родителями	Родительские собрания по профилактике зависимостей Работа с сайтами ФСКН. Помощь семье в установлении	январь В течение года	Зам. директор по ВР

		контактов со специалистами Индивидуальное консультирование родителей по проблеме Проведение рейдов с целью выявления семей учащихся, склонных к употреблению спиртных напитков. Выпуск информационных буклетов на антиалкогольные и антинаркотические темы	Понедельник Среда В течение года В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог Классные руководители Члены наркопоста,
4	Организационно-педагогическая работа с классными руководителями и педагогами	Инструктаж классных руководителей и учителей: «Симптомы распознавания и использования наркотиков Участие в проводимых профилактических занятиях. Оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ учащимися школы.	Август В течение года В течение года	Зам директора по ВР Классные руководители Специалисты ПНД
5	Диагностическая работа	Исследование подростково – юношеской среды с целью выявления подростков, склонных к употреблению токсических и нарколологических средств, алкоголя Анкетирование: «Курить или не курить». Психологическое тестирование на предмет потребления наркотических средств, психотропных и др. токсических веществ. Участие обучающихся в наркотестировании специалистами Бирского ПНД	Ноябрь Февраль Октябрь - Ноябрь по графику	Члены наркопоста, классные руководители Фельдшер Рспаева Н.А. Специалисты ПНД

График заседаний наркологического поста МБОУ СОШ № 3 г. Бирска

№	Повестка дня	Сроки
Заседание № 1	1. Отчёт о работе Наркопоста за 2021-2022 учебный год. 2. Утверждение состава Наркопоста. 3. Рассмотрение и утверждение работы наркологического поста на 2022-2023 учебный год. 4. О проведении социально-психологического тестирования	сентябрь
Заседание № 2	1. Участие коллектива школы в конкурсе по антинаркотическому воспитанию	ноябрь
Заседание № 3	1. О подготовке к исследованию степени отношения к здоровому образу жизни.	февраль
Заседание № 4	1. О проведении Всероссийского Дня здоровья, Республиканской Недели Здоровья. 2. Об итогах работы наркопоста за 2022-2023 учебный год.	апрель

Заместитель директора по ВР:  Медведева О.Н.

Социальный педагог:  Рспаева Н.А.

